COMITÉ PAUSAS ACTIVAS	Fundairis Fundación Arco Iris de Amor	Pausas activas con Bolos

Objetivo: Promover el estado mental del talento humano del CDI, mediante la implementación de las pausas activas que contribuyan a la prevención del sedentarismo, la reducción del estrés, el aumento de la concentración y el fortalecimiento de hábitos saludables.

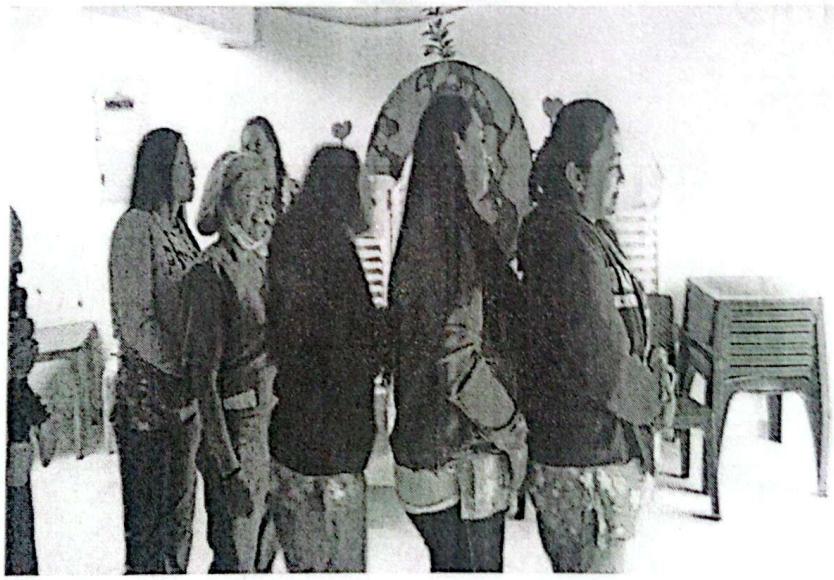
DESARROLLO DE LA JORNADA

El día de hoy 29 de agosto de 2025 iniciamos nuestra jornada de pausas activas, a las 9:45 am, desarrollando una actividad recreativa mediante un juego de bolos como estrategia lúdica para fomentar el bienestar emocional y fortalecer la integración del equipo.

Desconectándonos brevemente de las actividades laborales, para compartir un espacio de alegría y distención, disminuyendo el estrés acumulado por la jornada laboral, reforzando vínculos entre compañeras, promoviendo una cultura de apoyo y compañerismo.

Realizamos un juego de Bolos cada una teníamos que adivinar donde estaba el bolo del mismo color y tamaño, la que adivinaba se ganaba un dulce, todas tuvimos premio.

REGISTRO FOTOGRÁFICO:



Powered by CamScanner



En constancia firman:

Coordinadora

Camila Rivera
Agente educativa

Mary Luz Figueredo.
Agente educativa

Carolina Sdaco
Agente educativa

Tatiana Bello
Agente educativa

Martha Liliana Hambard
Agente educativa

Agente educativa

Yessica Doria
Auxiliar Pedagógica

Auxiliar Pedagógica

Ser. Generales

Yaneth Pedraza.
Man. Alimentos

Olga M Diaz C
Man. Alimentos

Powered by CamScanner